

¿Perdura el Pesar y menor Satisfacción Vital de los Maximizadores después de Decidir?

Emilio Moyano-Díaz¹
Universidad de Talca

Rodolfo Mendoza-Llanos
Universidad del Bío-Bío

Héctor Vargas Garrido
Universidad de Talca

Ponencia Libre presentada en el VII Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile
Organizado por la Universidad de Concepción, Modalidad Virtual, Chile, 13 y 14 de mayo de 2021

Desde la formulación de la teoría de la racionalidad limitada (Simon, 1955) se ha ido acumulando evidencia de que el estilo maximizador de toma de decisión trae consecuencias de más pesar y menos satisfacción vital, que cuando se utiliza un estilo satisfascedor (Schwartz, 2004; Schwartz et al., 2002; 2004; Moyano-Díaz, et al., 2013; Moyano-Díaz & Mendoza-Llanos, 2020). Sin embargo, se desconoce si estas consecuencias son efímeras o, por el contrario, si perduran, y por cuánto tiempo, y con el propósito de averiguarlo se ha diseñado y procedido aquí mediante un experimento. Se trata de un experimento realizado con grupos naturales, longitudinal, en que participan 74 estudiantes universitarios de ambos sexos, quienes en el contexto de un curso regular debían decidir respecto de temas para realizar su trabajo de asignatura. Ellos respondieron instrumentos referidos a estrategia de decisión (MTS), pesar y satisfacción con la vida, en tres momentos diferentes de observación, con 6 semanas de intervalo entre cada uno. Resultados preliminares de la observación longitudinal muestran que los maximizadores experimentan más pesar que los satisfascedores en los tres momentos, y con magnitudes de efecto medio. No se observa diferencias entre maximizadores y satisfascedores sin embargo, en sus niveles de satisfacción con la vida. Para intentar explicar esto último, se discute las características diferenciales de la emoción de pesar respecto de la satisfacción vital en la vida de las personas.

Palabras clave: estilo decisional, maximización, pesar, satisfacción de vida, estudio longitudinal

Referencias

- Moyano-Díaz, E., Cornejo, F., Carreño, M. & Muñoz, A. (2013). Bienestar subjetivo en maximizadores y satisfascedores. *Terapia Psicológica*, 31(3), 273-280. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082013000300001>
- Moyano-Díaz, E. & Mendoza-Llanos, R. (2020). New approaches to maximization: Evidence of correlations with malaise and well-being in the Chilean adult population. *Revista CES Psicología*, 13(1), 18-31. <https://doi.org/10.21615/cesp.13.1.2>
- Schwartz, B., Ward, A., Monterosso, J., Lyubomirsky, S., White, K. & Lehman, D. (2002). Maximizing versus satisficing: Happiness is a matter of choice. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83(5), 1178-1197. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.83.5.1178>
- Schwartz, B. (2004). *The paradox of choice: Why more is less*. Harper Perennial.
- Simon, H. A. (1955). A behavioral model of rational choice. *The Quarterly Journal of Economics*. 69(1), 99-118. <https://doi.org/10.2307/1884852>

¹ emoyano@utalca.cl