

# Predictores de Síntomas de Ansiedad, Depresión y Estrés a Partir del Brote Epidémico de COVID-19

Mariela Andrades Tobar<sup>1</sup>  
Universidad Central de Chile

Felipe E. García  
Universidad de Concepción

Pablo Concha  
Universidad Autónoma de Chile

Carmen Valiente  
Universidad Complutense de Madrid, España

Cibelle Lucero  
Universidad Central de Chile

Ponencia Libre presentada en el VII Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile  
Organizado por la Universidad de Concepción, Modalidad Virtual, Chile, 13 y 14 de mayo de 2021

La pandemia ha provocado una crisis mundial con cambios drásticos. El propósito de este estudio fue analizar los niveles de depresión, estrés y ansiedad en adultos y establecer sus predictores. Participaron 2376 personas mayores de 18 años. El estudio utilizó un diseño de investigación descriptivo y correlacional. La recolección de los datos se realizó online a través de un cuestionario auto administrado. Los datos fueron recolectados desde el 27 de abril al 03 de mayo de 2020. Los participantes firmaron previamente un consentimiento informado. Los puntajes de corte detectaron altos niveles de depresión, ansiedad y estrés en población general durante la pandemia (síntomas de depresión un 50%, con ansiedad un 43% y con estrés, un 74%). Respecto a los predictores: las personas de menor edad presentaron niveles más altos de problemas de salud mental; ser mujer parece ser condición de riesgo para la ansiedad y estrés; tener hijos predice mayores niveles de estrés; la percepción subjetiva de severidad de la pandemia se asocia a mayores problemas de salud mental; la soledad se relacionaría con mayores problemas de salud mental; no hablar de los temores y preocupaciones ante la pandemia se relacionó con mayores problemas de salud mental; no tener trabajo predice mayores niveles de depresión y ansiedad; dificultades para dormir se relacionan con mayores problemas de salud mental y la búsqueda de apoyo social se asocia a mayores niveles de estrés. Resulta relevante perfilar estrategias de intervención, orientadas a abordar el malestar emocional y el impacto psicológico causado por la pandemia.

*Palabras clave:* salud mental, COVID-19, pandemia, confinamiento, cuarentena

---

<sup>1</sup> [mariela.andrades@ucentral.cl](mailto:mariela.andrades@ucentral.cl)